

ZUKUNFTSTAG

DO., 10 NOV 2022

Am nationalen Zukunftstag, dem 10.11.2022, ging ich mit meiner Schwester zum Altersheim Inseli.

Zum Beginn des Tages wurden wir von der Abteilungschefin begrüsst und hörten ihrem Rapport zu (Kurzer Bericht von der Abteilungschefin über die Gesundheit oder der Veränderungen der Bewohner). Anschliessend bereiteten wir am Morgen 4 Bewohner für das Frühstück vor, indem wir sie wuschen, umzogen und sie zum Frühstückstisch begleiteten. Während die Bewohner dann genüsslich am Frühstücken waren, hörten wir uns nochmals den Rapport an. Jede Betreuerin erzählte, wie es ihr mit den Bewohnern erging, die sie betreute, und ob sie Veränderungen des Verhaltens oder der Gesundheit bemerkte oder ihr etwas Spezielles auffiel. Anschliessend ging ich unser Ämtli, Bette neu beziehen ausführen, da es einen Zwischenfall gab, um den sich meine Schwester kümmerte. Als die Bewohner wieder zurück in ihre Zimmer gingen oder zusammen am Tisch sich unterhielten, machte ich inzwischen meine Pause mit Zwieback und Schokoladenmilch. Nach der Pause erkundigte sich meine Schwester, ob die Bewohner in unserer Abteilung auf Stuhlgang oder das Wasser lösen wollten, wenn ja, dann half sie ihnen ihnen und wenn, nicht, ging sie nachher wieder fragen. Nachdem sie das erledigt hatte, assen wir zusammen zum Mittag Bouillon Suppe mit Kalbfleisch, Kartoffelrösti und Randensalat. Zum Dessert gab es Eis. Für die Bewohner schnitten wir, als Zvieri, Früchte jener Art. Dann gingen wir Tür für Tür allen Bewohnern trinken und die Früchte anbieten. Anschliessend spielten und unterhielten wir uns mit ihnen. Gegen Schluss brachten wir sie zurück in ihre Zimmer. Das war es dann auch, meine Schwester hatte Feierabend und deshalb gingen wir nach Hause.

Am besten gefiel mir das Spielen mit den Bewohnern, da es sehr abwechslungsreich und spannend ist es deren Geschichten zuzuhören.

Was nicht so toll war, war das Bette beziehen, denn das war nicht aufregend, jedoch habe ich mich währenddessen mit den Bewohnern unterhalten was es unterhaltsamer machte.

Es war ein lehrreicher und spannender Zukunftstag bei dem man sich einen Einblick ermöglichen konnte.

