

کنفرانس مدیران پرورش شمال غربی سوئیس  
مدیران پرورش - کانتونهای شرق سوئیس و شاهزاده‌نشین لیختن‌اشتاین  
مدیران آموزشی - کنفرانس مرکز سوئیس

### شیوه عمل به هنگام ظهور علائم بیماری و سرماخوردگی در کودکان، در مدارس و همچنین در مراکز مراقبت های تکمیلی مدرسه و خانواده

در مارس ۲۰۲۱، دفتر فدرال بهداشت عمومی (BAG)، با همکاری "Pediatrics Swiss"، ملاک های تست کودکان و نوجوانان را بازبینی کرد. این عمل، بر دستورالعمل تعریف شده توسط DVK که شیوه عمل به هنگام ظهور علائم بیماری و سرماخوردگی در کودکان و نوجوانان در مدرسه و در مراکز مراقبت های تکمیلی مدرسه و خانواده را شرح می دهد، تاثیر دارد. با توجه به فصل زمستان و فصل بیماری آنفولانزا در پیش رو، لازم است تا ضمیمه های کمی در مورد چگونگی اقدامات لازم در هنگام بروز علائم سرماخوردگی در دسترس والدین و مدارس قرار گیرد. دستورالعمل ضمیمه شده با همکاری BAG و بر اساس دانش فعلی در مورد شیوع ویروس در کودکان تهیه شده است.

#### شیوه عمل برای کودکان بالای ۶ سال

برای کودکان و نوجوانان بالای ۶ سال اکنون **ملاک های بالینی** مشابه با بزرگسالان معتبر است. در صورت بروز علائمی که با کووید-۱۹ همسان باشند، کودک یا جوان در خانه می ماند و توسط پزشک آزمایش میشود. در صورت مثبت بودن آزمایش، لازم به جداسازی ( ایزوله کردن) شخص میباشد. در صورت منفی بودن آزمایش، کودک یا جوان تا سپری کردن ۲۴ ساعت بدون تب در خانه میماند. (جهت مقایسه- دستورالعمل ضمیمه شده در پشت).

به دلیل انجام این روش ساده، نیازی به دستورالعمل جداگانه برای مدارس ابتدایی و راهنمایی نیست.

#### شیوه عمل برای کودکان زیر ۶ سال

شیوه عمل برای کودکان زیر ۶ سال دارای علائم، متفاوت تر است. الگوریتم ضمیمه شده به عنوان کمک و راهنما عمل می کند. نکته مهم اینجاست:

- کودکانی که وضعیت عمومی خوبی ندارند یا بدون ابتلا به تب بیش از ۳۸.۵ درجه سانتیگراد در خانه می مانند. والدین با پزشک معالج تماس می گیرند. اگر پزشک تشخیص دیگری نداد، باید که تست انجام شود. در صورت منفی بودن نتیجه تست، می توانند پس از سپری شدن ۲۴ ساعت بدون علائم بیماری، مجدداً در مدرسه شرکت کنند.
- کودکانی که وضعیت عمومی خوبی دارند در صورتی که سرفه شدید جدید یا تب بیشتری از ۳۸.۵ درجه داشته باشند در ابتدا در خانه می مانند. اگر کودک علامت دیگری از علائم کووید-۱۹ را نشان داد، باید با پزشک مشورت شود و- اگر تشخیص دیگری داده نشد - تست انجام شود.
- اگر تب یا سرفه شدید در شرایط عمومی خوب به مدت سه روز یا بیشتر ادامه یابد و علائم دیگری وجود نداشته باشند باید به پزشک مراجعه شود و- اگر تشخیص دیگری داده نشد - تست انجام شود.
- در صورت آبریزش بینی و/ یا گلو درد همراه با / بدون سرفه خفیف اما بدون تب، و در صورت خوب بودن وضعیت عمومی، نیازی به ترک مدرسه یا مرکز مراقبتی نیست و تست انجام نمی شود.

الگوریتم ضمیمه شده، شیوه عمل در مورد کودکان زیر ۶ سال دارای علائم را شرح می دهد. لازم به ذکر است که در چهارچوب برنامه بررسی شیوع بیماری در مدرسه یا مراکز مراقبتی، تست را می توان بر روی کودکان بدون علائم بیماری و در هر سنی، نیز انجام داد.

"Pädiatrie Schweiz" توسط "[www.coronabambini.ch](http://www.coronabambini.ch)" که یک ابزار اینترنتی است، با سوالات ساختاری به والدین دارای کودکان بیمار در ارزیابی علائم کودکان خود و تصمیم گیری در مورد رفتن یا نرفتن آنها به مدرسه کمک می کند. این ابزار بسته به وضعیت اپیدمیولوژیکی، به طور مداوم به روز می شود. این یک پیشنهاد تکمیلی است که به اطلاع والدین می رسد و می تواند از آن استفاده کنند.

کنفرانس ادارات مدارس ابتدایی آلمان-سوئیس (DVK) ۲۰۲۱.۱۰.۱۵