

Neues Coronavirus

So können wir uns schützen.

Durch diese allgemeinen Massnahmen können Sie dazu beitragen, sich selbst und andere zu schützen:



Hände waschen.

Waschen Sie sich mehrmals täglich gründlich die Hände mit Wasser und Seife.



In ein Papiertaschentuch husten oder niesen.

Halten Sie sich beim Husten oder Niesen ein Papiertaschentuch vor Mund und Nase. Entsorgen Sie das Papiertaschentuch nach Gebrauch in einem Abfalleimer und waschen Sie sich danach gründlich die Hände mit Wasser und Seife.



In die Armbeuge husten oder niesen.

Wenn Sie kein Taschentuch zur Verfügung haben, husten oder niesen Sie bitte in Ihre Armbeuge. Dies ist hygienischer als die Hände vor den Mund zu halten. Sollten Sie doch die Hände benutzen, waschen Sie diese wenn möglich gleich danach gründlich mit Wasser und Seife.



Abstand halten.

Direktkontakt mit anderen Personen wie Begrüssungsküsse und Händeschütteln vermeiden.

Halten Sie wenn möglich mindestens 1 Meter Abstand zum Gesprächspartner. Vermeiden Sie Aktivitäten in der Gruppe wie Kollektivsportarten.



Bleiben Sie zu Hause.

Wenn Sie Grippe-symptome verspüren, bleiben Sie zu Hause. So verhindern Sie, dass die Krankheit weiter übertragen wird. Kurieren Sie Ihre Grippeerkrankung vollständig zu Hause aus. Warten Sie mindestens noch 1 Tag nach dem vollständigen Abklingen des Fiebers, bis Sie wieder in den Alltag zurückkehren.



BAG-Hotline Bevölkerung: 058 463 00 00

BAG-Hotline Reisende: 058 464 44 88

Täglich von 8 bis 18 Uhr