



Zweckverband Kreisschule Gäu

Schulsozialarbeiterin FH
Simone König
Chäsiweg 18
4623 Neuendorf
Telefon: 079 555 49 75
E-Mail: simone.koenig@ks-gaeu.ch

Neuendorf, 30. März 2020

Geht an alle Eltern
der Schülerinnen und Schüler
der Kreisschule Gäu

Informationen der Schulsozialarbeit

Liebe Eltern

Wie bereits im letzten Schreiben der Kreisschule Gäu mitgeteilt, besteht das Angebot der Schulsozialarbeit gerade in dieser schwierigen Zeit weiter. Wir alle sind mit besonderen Herausforderungen konfrontiert, unter anderen auch Sie als Eltern.

- Ihre Kinder sollten aufstehen und Schulaufträge erledigen, nur, Sie müssen zur Arbeit? Wie kann dies funktionieren?
- Alle sind zuhause und es kommt immer mehr zu heftigem Streit. Wie kann damit umgegangen werden?
- Ihr Kind füllt die freie Zeit mit Spielen und Sie fragen sich, was ist zu viel, wie setze ich Grenzen, usw.?
- Vielleicht ist auch Ihnen einmal alles zu viel und sie glauben den Überblick zuhause zu verlieren?

Zögern Sie nicht und kontaktieren Sie mich telefonisch unter 079 555 49 75 oder per E-Mail an simone.koenig@ks-gaeu.ch. Ihre Kinder können mich zusätzlich über das Programm «Teams» erreichen. Damit mache ich neu Videoberatungen von Montag bis Freitag von 08.00-17.00 Uhr.

Eventuell bringen Ihnen auch die folgenden Links und Nummern eine wertvolle Unterstützung durch diese herausfordernde Zeit.

Elternnotruf 0848 35 45 55 (Festnetztarif) / www.elternnotruf.ch	24 h Hilfe und Beratung von Fachpersonen für Eltern, Familien und Bezugspersonen
SPD Olten 062 311 91 40 E-Mail: spd@dbk.so.ch	Unterstützung durch den Schulpsychologischen Dienst (SPD) Täglich niederschwellige und anonyme Bera- tungsmöglichkeit für Eltern
Proven Pros for You https://www.provenpros-for-you.com/	Tipps und Tricks online. Eine kostenlose „Hausapotheke“ für Eltern und Kinder in dieser Zeit ohne Schule. Von erfah- renen Kinder-, Jugend- und Erwachsenen-Thera- peuten und Coaches.

Flott im Netz https://so-flott.xyz	Linksammlung für Eltern und Kinder, vor allem zum Thema digitale Medien aber auch Tipps zum Familienalltag in dieser Zeit.
Loop-it https://loop-it.ch/de/	YouTube Kanal Eine Initiative für Sport und Bewegung zu Hause.

Ich danke Ihnen für Ihr Engagement und wünsche Ihnen gute Gesundheit, Energie und eine grosse Portion Gelassenheit.

Freundliche Grüsse

Zweckverband Kreisschule Gäu



Simone König